# **Thema 12**: Inspanningsfysiologie, belastbaarheid en sportletsels bij het sportende kind.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **12** |  |  | **Inspanningsfysiologie, belastbaarheid  en sportletsels bij het sportende kind** |
| Vrijdag  10/03/23 | 08h30-12h30 | Koen Govaerts  MSc. Ost. | Inspanningsfysiologie, belastbaarheid  en sportletsels bij het sportende kind: theorie |
|  | 13h30-18h30 | Koen Govaerts  MSc. Ost. | Inspanningsfysiologie, belastbaarheid  en sportletsels bij het sportende kind: theorie |
| Zaterdag  11/03/23 | 08h30-12h30 | Koen Govaerts  MSc. Ost. | Inspanningsfysiologie, belastbaarheid  en sportletsels bij het sportende kind: praktisch |
|  | 13h30-18h30 | Koen Govaerts  MSc. Ost. | Inspanningsfysiologie, belastbaarheid  en sportletsels bij het sportende kind: praktisch |

**Titel**: Inspanningsfysiologie, belastbaarheid  en sportletsels bij het sportende kind.

**Omschrijving**: Het doel is om de osteopaat betere inzichten te geven in de inspanningsfysiologie, het onderzoek en de behandeling van het sportende kind. Ook krijgt de osteopaat inzicht in sportblessures en risicos tot blessures bij het sportende kind. Er wordt aandacht gegeven aan preventie en het geven van adviezen aan ouders over veilig en verantwoord sporten. Het onderzoek wordt gekoppeld aan het herkennen van rode vlaggen en aan het gebruik van de hedendaagse principes binnen de osteopathie.

**Inhoud**:

* Leren toepassen van de hedendaagse osteopathische principes bij het onderzoeken van een kind met sportletsels of een kind dat door (top)sport belast wordt.
* Het kunnen interpreteren van een (inspannings)onderzoek inclusief een anamnese van een sportend kind.
* Leren klinisch redeneren vanuit de bevindingen uit het klinische onderzoek van een sportend kind of een kind met een sportletsel.
* Het herkennen van rode vlaggen in het kader van inspanning en sportletsels
* Basis anatomie van het cardiovasculair systeem
* Fysiologie van de ventilatie
* Fysiologie van de circulatie
* Metabolisme longen en spieren
* Energiesystemen
* Fysiologische reacties op inspanning
* Inspanningstest
* Inspanningsfysiologie van het gezonde kind
* Training bij kinderen
* Sportletsel bij kinderen
* Osteopathische aanpak van het sportende kind
* Cases om alle kennis en praktijk te integreren